

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Haan
Tagespflege
22.07.2024 bis 27.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Hanteltraining Ballspiele	Muskel + Gelenkübungen Bewegung mit Tüchern	Tanzgymnastik Luftballonspiel	Ringe werfen Dart	Sitzgymnastik Fingertraining	Gymnastik mit dem Terraband Schwungtuch
Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe
Würfelbingo	Wer wird Millionär	Singen mit Musikquiz	Gesellschaftsspiele	Bingo	Wer bin ich

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*